

ANKIETA DLA MIESZKAŃCÓW

Gmina Janowice Wielkie realizuje badanie społeczne na rzecz opracowania *Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2026-2029*. W związku z tym, prosimy o wypełnienie anonimowej ankiety – Państwa spostrzeżenia pomogą w przygotowaniu istotnego dokumentu dla naszej Gminy, służącego rozwiązywaniu problemów, z jakimi borykają się mieszkańcy, a także zaplanowaniu odpowiednich działań profilaktycznych.

Anonimowość: Ankieta jest całkowicie anonimowa. Prosimy o szczerą odpowiedź.

Instrukcja: Zaznacz właściwą odpowiedź (✓). Przy odpowiedzi „Inne” dopisz krótko swoją propozycję.

1. Jakie problemy najczęściej dotyczą mieszkańców naszej gminy? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Ubóstwo
- ☐ Bezrobocie
- ☐ Bezdomność
- ☐ Trudności wychowawcze / zaniedbanie dzieci
- ☐ Rozpad więzi rodzinnych / samotne rodzicielstwo
- ☐ Alkoholizm
- ☐ Narkomania
- ☐ Uzależnienia behawioralne (Internet/telefon, hazard itp.)
- ☐ Przemoc domowa
- ☐ Problemy związane ze starzeniem się
- ☐ Długotrwała / ciężka choroba
- ☐ Niepełnosprawność
- ☐ Złe warunki mieszkaniowe
- ☐ Przestępczość
- ☐ Zdarzenia losowe
- ☐ Inne:

2. Które grupy są najbardziej zagrożone wykluczeniem społecznym? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Osoby/rodziny o niskich dochodach
- ☐ Rodziny z problemami opiekuńczo-wychowawczymi (w tym wielodzietne i niepełne)
- ☐ Samotni rodzice
- ☐ Rodziny/osoby dotknięte uzależnieniami
- ☐ Rodziny z przemocą domową
- ☐ Osoby starsze i samotne

- ☐ Osoby z niepełnosprawnościami i ich rodziny
- ☐ Osoby w kryzysie bezdomności
- ☐ Osoby/rodziny z problemami mieszkaniowymi
- ☐ Dzieci i młodzież
- ☐ Osoby opuszczające zakłady karne
- ☐ Uchodźcy
- ☐ Inne:

3. Jak w ostatnich latach zmieniło się spożycie alkoholu w gminie? (jedna odpowiedź)

- ☐ Zdecydowanie wzrosło
- ☐ Wzrosło
- ☐ Bez zmian
- ☐ Zmalało
- ☐ Zdecydowanie zmalało
- ☐ Trudno powiedzieć

4. Jak często i co Pani/Pan pije? (zaznacz częstotliwość oraz rodzaje)

Częstotliwość:

- ☐ Wcale ☐ Okazjonalnie ☐ Raz w miesiącu ☐ Kilka razy w miesiącu ☐ Kilka razy w tygodniu ☐ Codziennie

Rodzaje:

- ☐ Piwo ☐ Wino ☐ Napoje wysokoprocentowe ☐ Inne: _____

Jeśli zaznaczono *Inne*, prosimy wpisać jaki rodzaj:

5. W jakich sytuacjach spotkał(a) się Pani/Pan ze spożywaniem alkoholu przez młodzież? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Spotkania rodzinne
- ☐ Nieformalne spotkania towarzyskie
- ☐ Wycieczki/wyjazdy
- ☐ Lokale gastronomiczne
- ☐ Stacje paliw
- ☐ Miejsca publiczne (parki, ulice)
- ☐ Miejsca ustronne/zdewastowane
- ☐ Inne: _____
- ☐ Nie dotyczy / nie spotkałem(am)

6. Najczęstsze powody sięgania po alkohol przez mieszkańców gminy to... (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Problemy z pracą
- ☐ Problemy w szkole
- ☐ Niezaradność życiowa
- ☐ Kłopoty rodzinne
- ☐ Indywidualne skłonności
- ☐ Wzorce społeczne
- ☐ Łatwa dostępność
- ☐ Ciekawość
- ☐ Chęć zaimponowania
- ☐ Stres
- ☐ Potrzeba odprężenia
- ☐ Nuda
- ☐ Problemy ze zdrowiem psychicznym
- ☐ Inne: _____

7. Czy działania gminy ograniczające picie alkoholu i pomoc dla osób z problemem alkoholowym są wystarczające? (jedna odpowiedź)

- ☐ Tak
- ☐ Raczej tak
- ☐ Raczej nie
- ☐ Nie
- ☐ Trudno powiedzieć

8. Czy w swoim otoczeniu zna Pani/Pan osoby używające narkotyków/dopalaczy? (jedna odpowiedź)

- ☐ Tak, 1 osoba
- ☐ Tak, 2–5 osób
- ☐ Tak, więcej niż 5
- ☐ Nie znam takich osób

9. Czy zna Pani/Pan miejsca w gminie, gdzie rozprowadzane są narkotyki/dopalacze? (jedna odpowiedź)

- ☐ Tak
- ☐ Nie

Jeśli Tak, prosimy wskazać miejsca:

10. Najczęstsze przyczyny sięgania po narkotyki/substancje psychotropowe to... (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Ciekawość / nuda
- ☐ Dla przyjemności
- ☐ Problemy szkolne

- ☐ Problemy rodzinne
- ☐ Problemy w pracy
- ☐ Niska samoocena / samotność
- ☐ Wpływ grupy/idoli
- ☐ Media
- ☐ Brak wiedzy o skutkach
- ☐ Inne: _____

11. Jakie środki odurzające są obecne w Pani/Pana otoczeniu? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Marihuana
- ☐ Haszysz
- ☐ Heroina
- ☐ Amfetamina
- ☐ Ekstazy
- ☐ LSD
- ☐ Dopalacze
- ☐ Nie wiem
- ☐ Nie występują
- ☐ Inne: _____

12. Jak ocenia Pani/Pan działania profilaktyczne i pomoc w zakresie narkomanii w gminie? (jedna odpowiedź)

- ☐ Bardzo dobrze
- ☐ Dobrze
- ☐ Dostatecznie
- ☐ Niewystarczająco
- ☐ Nie mam zdania

13. Jakie wykroczenia/przestępstwa po alkoholu lub narkotykach zdarzają się w gminie najczęściej? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Wulgaryzmy
- ☐ Niszczenie mienia
- ☐ Kradzieże
- ☐ Rozboje/wymuszenia
- ☐ Prowadzenie pojazdów pod wpływem
- ☐ Agresja/przemoc/bójki w grupie
- ☐ Agresja wobec osób postronnych
- ☐ Autoagresja
- ☐ Inne: _____

14. Jak poważne są w Pani/Pana otoczeniu następujące uzależnienia behawioralne?

Zaznacz dla każdej pozycji jedną odpowiedź: Bardzo poważny (BP) / Dość istotny (DI) / Mało znaczący (MZ) / Nie wiem (NW)

- Uzależnienie od Internetu i komputera: ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW
- Cyberseks: ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW
- Hazard: ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW
- Zakupoholizm: ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW
- Pracoholizm: ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW
- Fonoholizm (telefon): ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW
- Zaburzenia odżywiania: ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW
- Inne: _____: ☐ BP ☐ DI ☐ MZ ☐ NW

15. Jak często korzysta Pani/Pan z urządzeń elektronicznych w celach prywatnych oraz obstawia gry/zakłady?

Zaznacz dla każdej pozycji jedną odpowiedź: Wcale / Okazjonalnie / Raz w miesiącu / Kilka razy w miesiącu / Kilka razy w tygodniu / Codziennie

- Telefon: ☐ W ☐ O ☐ 1/m ☐ klk/m ☐ klk/tyg ☐ codz.
- Komputer: ☐ W ☐ O ☐ 1/m ☐ klk/m ☐ klk/tyg ☐ codz.
- Tablet: ☐ W ☐ O ☐ 1/m ☐ klk/m ☐ klk/tyg ☐ codz.
- Konsola do gier: ☐ W ☐ O ☐ 1/m ☐ klk/m ☐ klk/tyg ☐ codz.
- Gry/zakłady na pieniądze: ☐ W ☐ O ☐ 1/m ☐ klk/m ☐ klk/tyg ☐ codz.

16. Jakie są skutki uzależnień behawioralnych dla osób/rodzin i lokalnej społeczności? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Rozpad więzi rodzinnych
- ☐ Izolacja społeczna
- ☐ Brak empatii
- ☐ Problemy finansowe
- ☐ Problemy zdrowotne
- ☐ Wzrost agresji i przemocy
- ☐ Inne: _____

17. Jakie działania należy podejmować wobec osób uzależnionych i ich rodzin? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Profilaktyka wśród dzieci i młodzieży
- ☐ Profilaktyka wśród dorosłych
- ☐ Terapia i rehabilitacja

- ☐ Pomoc psychologiczna
- ☐ Pomoc prawna
- ☐ Pomoc społeczna
- ☐ Wsparcie grup AA/Al-Anon/klubów abstynenckich
- ☐ Inne: _____

18. Jak ograniczać negatywne skutki uzależnień behawioralnych? (zaznacz maksymalnie 3)

- ☐ Edukacja dzieci, młodzieży i dorosłych
 - ☐ Promowanie zdrowego stylu życia
 - ☐ Większa dostępność poradnictwa i terapii
 - ☐ Więcej ofert na spędzanie wolnego czasu
 - ☐ Inne: _____
-

METRYCZKA (dobrowolnie)

- Płeć: ☐ Kobieta ☐ Mężczyzna ☐ Inna ☐ Wolę nie podawać
 - Wiek: ☐ 18–24 ☐ 25–34 ☐ 35–44 ☐ 45–54 ☐ 55–64 ☐ 65+
 - Miejsce zamieszkania: ☐ Wieś ☐ Małe miasto ☐ Średnie/duże miasto
 - Sytuacja zawodowa: ☐ Uczę się ☐ Pracuję ☐ Bez pracy ☐ Emeryt/ka ☐ Inne
-

Dziękujemy za udział w ankiecie!

Data wypełnienia: ____ / ____ / ____ (dzień/miesiąc/rok)